

# Anécdotas de mi vida y mis sentimientos

Lydia Lorente Puche

**Resumen:** Trato de expresar en esta comunicación las vivencias de toda mi vida. Situaciones algunas fuera de mi control y otras que van formando el día a día de mi existencia y que de alguna u otra forma me han ido formando como la persona que soy en la actualidad. Me gustaría que sirviera para conocer un poquito más a las personas que como yo han tenido que pasar, de forma transitoria o permanente por algún grado de discapacidad. También para lanzar el mensaje de que su actitud positiva hacia nosotros puede suponer una gran ayuda o en caso negativo, y creo que como con cualquier persona, ser motivo de tristeza. Mi agradecimiento a todas aquellas personas que han estado ahí cuando las he necesitado.

**Resumen:** I want to count them the history of my life. Situations some outside of my control and others that go forming the day by day of my existence and that in some or another way they have gone me forming as the person that I am at the present time. I would like him to be good to know a little bit more to people that, as me, they have had to happen, in a transitory or permanent way for some disability level. I also mean that its positive attitude toward us can suppose a great help. Thanks to all those people that have been there when I have needed them.

## Presentación

Hola, me llamo Lydia, soy de Murcia aunque vivo en un pueblo que se llama Alberca.

Antes de comenzar esta comunicación me gustaría dedicársela a mi madre Antonia, a mi padre Manuel y a mis hermanos Manuel y Javier por todo el cariño y apoyo que han sabido darme.

Os voy a contar algunas cosas que me han pasado a lo largo de mi vida o cosas que no me han pasado pero forman parte de mis pensamientos y deseos.

Tengo un reconocimiento especial hacia todas las personas que me han ayudado de alguna u otra forma a lo largo de mi vida y es un sentimiento de gratitud eterno hacia ellas. También a las personas que quiero y me caen bien.

## Mi problema

Nací un jueves por la noche y el parto tuvo problemas, me hicieron daño con unos aparatos y me dañaron la parte derecha de la cabeza lo que me causó una parálisis cerebral. Si, estas cosas ocurren. La parálisis cerebral afecta al habla y al equilibrio, esa es la razón por la que hablo mal y ando mal. A veces pienso que si esto no me hubiese pasado podría hablar y andar bien, pero que se le va ha hacer, cada uno es como es y creo que nadie es absolutamente perfecto aunque haya gente que lo crea.

Por causa de este problema al nacer estuve más tiempo de lo normal ingresada en el hospital. Mis padres me han contado que me tuvieron que poner un montón de agujas y de tubos por todo el cuerpo. Mis padres cuando me vieron de este modo la primera vez empezaron a llorar y no se podían creer que aquella niña, con todas aquellas agujas, fuera su hija. La verdad es que lo pasaron muy mal y no solamente mis padres sino toda mi familia, abuelos, tíos, primos...

Después de más de un mes en el hospital me dieron el alta y por fin pude ir a mi casa.

## Historia de mi recuperación

Pasó el tiempo y fui creciendo, todos los días me iba al hospital para la gimnasia de recuperación. Allí pasaba todas las tardes con los médicos. Ya tenía dos años y todavía

no andaba sola, lo hacía con un andador con el que podía dar algunos pasos ya que enseguida me cansaba.

Hablaba poquito lo que pasa es que lo hacía muy mal y apenas se entendía lo que decía, así que las sesiones de rehabilitación de fisioterapia y logopedia eran constantes.

A los tres años mis padres se enteraron que en Murcia había una curandera muy buena a la que decidieron llevarme para ver si podía mejorar.

El primer día que me llevaron yo estaba muy nerviosa pero al mismo tiempo sentía una cierta alegría ya que mis padres la noche antes me explicaron que me iban a llevar a casa de una señora que iba a intentar curarme. Así que ese día estaba nerviosa pero también contenta porque la señora lo iba a intentar. Llamamos a la puerta y nos abrió Mari Carmen, una señora guapísima, morena, alta, con unos ojos negros y grandes pero lo mejor de todo era su simpatía y el cariño con el que nos trató.

Después de verme les dijo a mis padres que me iba a curar, que antes de llegar la Navidad yo andaría. Así que cada día, al salir del colegio, me iba derecha a su casa. Ella me hacía de todo: gimnasia, masajes... Poco a poco fui mejorando hasta que llegó la Navidad y efectivamente empecé a andar. Mi alegría en ese momento fue enorme ya que vi que podía andar igual que lo hacían todas las personas que habían a mi alrededor, de ver que yo sola daba mis primeros pasos. Hasta que llegué a un punto que pude ver que si me ponía derecha andaba mejor y también hablaba mejor.

Hoy doy las gracias a Mari Carmen por todo lo que ha hecho por mí y desde aquí digo que la quiero mucho y que nunca jamás en la vida la olvidaré.

Si pienso en todas las experiencias que he vivido hay veces que me he sentido muy a gusto conmigo misma pero otros recuerdos son dolorosos y me hacen sufrir. Si tuviese que hacer un balance de todos ellos pienso que ganan los recuerdos tristes, aquellas situaciones que te llegan al corazón y te hacen sufrir. Por lo tanto, desde mi experiencia, pienso que hay que tratar mejor a la gente. Esto haría que se evitara mucho sufrimiento inútil y gratuito.

### **Historia de mi familia**

En primer lugar voy a hablar de mi familia que es lo más importante.

Mi padre se llama Manuel y es de Almería. Sus padres vinieron a vivir a Murcia cuando él era pequeño.

Tiene tres hermanos y entre todos suman un buen número de primos.

Mi madre se llama Antonia y solo tiene un hermano con dos niñas.

Yo tengo dos hermanos, el mayor se llama Manuel y el pequeño Javier y yo voy justo en medio.

El lugar donde vivimos es el entorno de la familia de mi padre. Allí viven mis abuelos paternos, mis tíos, primos...

Recuerdo cuando mis abuelos paternos nos llamaban a mi hermano y a mí para que bajáramos a su casa a comer un buen plato de jamón y queso y entre los tres dábamos buena cuenta del plato, nos lo comíamos todo. Después de comer, mi abuelo cogía la guitarra y se ponía a cantar, a veces cogía la cámara de video y nos grababa. Mi abuela sentada en una silla miraba todo lo que hacíamos. Otras veces nos llevaba de excursión a los Chorros del Río Mundo.

Lo de las excursiones era muy divertido ya que también venían mis otros abuelos, mis tíos, primos...

Un día, en el cumpleaños de mi hermano Manuel, mi abuelo se puso a arreglar la antena y justo al lado había un avispero y no era lo peor, lo peor es que mi abuelo era alérgico a esos insectos, pues bueno, le dio sin darse cuenta y le picaron. Después de estar quince días en el hospital llegó mi tío a casa donde estábamos mi abuela y mi hermano y le comentó: mamá a papá ya no le van a picar más las avispas. Yo al oírlo pensé ¡qué bien va a volver a casa sin miedo! Pensando que ellos lloraban de alegría, pero no era así, después mi madre nos contó que el abuelo había muerto y entendí porqué ya no le picarían más.

Cuando mi padre nos llevaba a mis hermanos y a mi con mis tíos maternos le ví llorando en el coche recordándonos que ya no nos llamaría más para comer aquellos platos de jamón. Fue la primera y única vez que le he visto llorar.

Mis abuelos maternos y la familia de mi madre viven en Alcantarilla y allí voy los veranos. Lo paso muy bien ya que tengo muchos amigos y salimos y me divierto mucho más.

Bueno, esta es un poquito de la historia de mi GRAN FAMILIA.

### **Historia de mi barrio**

Vivo en un pueblo de Murcia, La Alberca. Aunque la verdad no vivo en el mismo pueblo, sino en un barrio del mismo, Los Almendros, muy cerca del monte.

Mis primeros amigos fueron los del lugar y fuimos creciendo juntos, luego los de la guardería, con algunos de ellos he tenido una relación como de hermanos. Recuerdo un día que era mi santo y me dieron una sorpresa junto con mi hermano, llamaron a la radio para dedicarme una canción de Alejandro Sanz (es mi cantante favorito) y yo me puse a llorar de la emoción.

Mis amigas y yo siempre hemos estado juntas aunque ahora, por eso de que hay que estudiar y esas cosas es menor el tiempo que le dedicamos a esto pero, a veces, salimos por ahí a dar una vuelta, a las fiestas, en resumen, que todas juntas lo pasamos más que bien.

Mientras salimos nuestras madres se ponen en el jardín a hablar de sus cosas y de vez en cuando preparan desayunos, aperitivos o cenas colectivas y nos lo pasamos pipa.

También hacemos excursiones juntos, como el día que fuimos a la piscina de Tentegorra o cuando nos vestimos de huertanas y salimos todas en las carrozas.

Todos los días voy con una amiga a ponerme las manos, eso sirve para darnos energía, tanto a mis amigas como a mí. Cada vez que vamos nos da la risa ya que empezamos a gastar bromas, o bien se meten conmigo o yo con ellas, pero es de forma amistosa. Las quiero mucho. Después de esta actividad me voy a realizar actividades de tiempo libre y allí aprovechamos para hablar de lo lindo, ver películas o preparar obras de teatro como la de los Marcianos, que llegamos a representar.

¡Qué bien lo pasamos!

### **Mi Colegio**

Como ya he dicho fui al Narciso Yepes de Murcia con solo cuatro años. Me tocó una profesora llamada Inés y muchos otros que me ayudaban como la profesora de

educación especial, el logopeda, fisioterapeuta y los cuidadores que nos ayudaban en la comida, el aseo... a los que más quería era a Mari Paz y Mari Angeles.

En el segundo año de parvulario conocí a un montón de chicos que se convirtieron en mis amigos, casi como hermanos: José, Erika, Daniel, Ana Belén, Aarón, Suyapa, Raúl, Maria Dolores, Pablo, Araceli, Javier, Carmen, Carlos, Caridad, Tanya, Juan Pedro...

Otro curso importante fue sexto de primaria donde gané importantes amigos pero de quién más amiga me hice fue de Maria, al principio me caía muy mal, recuerdo que siempre la quería jorobar hasta que un día mi profesor nos puso juntas y empezamos a hablar y desde entonces parecíamos hermanas e íbamos a todos los sitios juntas.

Recuerdo a otro compañero, José Legoff, que ese año dejó el colegio, era otro de mis mejores amigos y no olvidaré el día de su marcha, le di el último adiós en la parada del autobús como siempre y me monté en el taxi que me llevaba a casa, recuerdo que paramos en un semáforo, José se acercó y con la mano me dijo adiós, yo le miré llorando y le dije adiós con la mano. Ese momento nunca se me olvidará.

Tampoco me olvidaré de todos mis profesores y profesoras.

El último día de colegio nos dijeron los profesores que cuando tocara el timbre del recreo debíamos subir rápidamente a clase como si nos fuesen a reñir por algo que habíamos hecho mal. Sonó el timbre y anunciaron que todos los alumnos de segundo de la ESO subieran a clase. Íbamos todos nerviosos y pensando que habríamos hecho ahora, entramos en clase y nos sentamos todos callados y de pronto llega un repartidor con un montón de pizzas y coca-colas y os podeis imaginar como nos pusimos de contentos, de pronto dije yo: vaya sorpresa, ahora solo faltaba que estuviera con nosotros Jose Legoff, a lo que un compañero comentó: si antes lo dices, antes viene. Miré hacia atrás y allí estaba José. Fue una fiesta genial hubo hasta baile y todos llorábamos en la despedida conscientes de que era nuestro último momento juntos.

## **El Instituto**

Este año he empezado a ir al instituto, que por cierto se llama Alquibla y está en mi pueblo. Aquí tengo muchos y buenos amigos como: Asun, Rubén, Lara, Alberto, Isa, Manuel, Patricia, Raúl, Delia...son todos ellos atentos y cariñosos y me han ayudado a adaptarme al centro.

Un día nos fuimos todos a cenar a una pizzería y nos pasó de todo, primero se nos calló una coca-cola, pusimos un montón de servilletas para limpiarlo, a mi se me atragantó la comida y por último tuvimos que pagar en duros. A la hora de irnos una amiga y yo íbamos solas por la calle de la Paz muertas de miedo y de pronto se nos aparecieron dos perros enormes a cada lado de la calle... y menos mal que pasaron de largo. Luego cuando lo contamos al resto se morían de la risa.

En el recreo nos reunimos con gente de Bachillerato, a veces tocamos la guitarra, escribimos canciones...me divierto un montón.

Los profesores son bastante buenos y las materias me gustan algunas más que otras, las que más odio son las matemáticas y el estudio asistido.

El instituto Alquibla me gusta, es grande y divertido pero echo mucho de menos mi colegio Narciso Yepes. Todos los días me acuerdo de los momentos vividos en él. Allí crecí, jugué, gane al fútbol jugando ligas especiales contra colegios como el Gloria Fuertes y el Eusebio Martínez de Alcantarilla. Ganamos dos de tres partidos aunque en uno de ellos tuve un accidente, luchando por el balón caímos tres compañeros, yo me di

un golpe en la cabeza que requirió dos días de hospitalización. Durante esos días todo el mundo estuvo pendiente de mi.

También recuerdo que nos íbamos a un escondite y nos poníamos a cantar y bailar canciones como: la chica yeyé, la yenca o que difícil es hacer el amor en un sinca mil.

Ese colegio fue como mi segunda casa.

Ya desde entonces soñaba con hacer psicología, me gusta que escuchar los problemas de la gente y poder ayudarles aunque creo que no lo conseguiré, no obstante voy a realizar un módulo que creo está muy bien.

### **Despedida**

Quiero antes de nada expresar mi gratitud a toda la gente que me ha apoyado siempre, sobre todo a mi familia, en especial a mis padres porque ellos han sido los que han tenido que moverse y lo han sabido hacer con muchísima paciencia. Gracias a ellos hoy puedo escribir y expresar estas palabras. Y con mi gratitud pedir también el olvido de aquellos momentos que no me porté todo lo bien que ellos se merecen.

Para terminar os diré que me gusta mucho escribir, sea lo que sea, poesías, canciones, libros... por ello me he decidido a escribir esta comunicación, para tener presentes algunas cosas de mi vida que ya son historia. Y una petición: nunca, por nada del mundo haced daño a nadie de forma gratuita, no vale la pena os lo aseguro, y tampoco os olvidéis de la gente que os quiere de verdad.

Gracias por atenderme y siempre que necesitéis una amiga que se sienta cercana a vuestros problemas, no lo olvidéis, aquí estoy.